

PROGRAMME DE LA FORMATION

TITRE DE LA FORMATION: « Rééducation de l'épaule : Quoi de neuf du point de vue biomécanique et clinique ? »

Date: du 24/04/2020 au 25/04/2020 **Nom du formateur:** Ann COOLS

Durée: 7h

JOUR 1

**Raisonnement
clinique et examen
du patient**

9h - 10h30

- Nouveauté dans les pathologies de l'épaule;
- les conflits de l'épaule;
- Tendinopathie de la coiffe des rotateurs;

PAUSE

11h - 12h30

- Instabilité de l'épaule;
- Pathologies du biceps - lésions de type SLAP;
- Le déficit de rotation interne gléno-humérale comme possible source de dysfonction de l'épaule;
- Le rôle des dysfonctions scapulaires dans les douleurs d'épaule

DEJEUNER

13h30 - 15h

- Examen clinique: des symptômes de conflit à la pathologie sous-jacente;
- Raisonnement clinique : algorithme de décision

PAUSE

15h30 - 17h

- Test clinique pour l'instabilité, les pathologies de la coiffe des rotateurs, les pathologies du biceps, des dysfonctions scapulaires...;
- Valeur diagnostic des tests de l'épaule.

Durée: 7h			
JOUR 2	Raisonnement clinique et examen du patient	9h - 10h30	- Tendinopathie de la coiffe (exercices de la coiffe, renforcement excentrique...);
		PAUSE	
		11h - 12h30	- Renforcement progressif de la stabilité dans les instabilités d'épaule (antérieures, multi directionnelles, instabilité fonctionnelle de surcharge, approche spécifique au sport);
		DEJEUNER	
		13h30 - 15h	- Thérapie manuelle et techniques d'étirement pour les conflits ou les déficits de rotation interne gléno-humérale; - Exercices de rééducation scapulaire (force, équilibre musculaire);
PAUSE			
		15h30 - 17h	- La chaîne cinétique chez les sportifs de lancer ayant une pathologie d'épaule